

ASSOCIATION CANTONALE DE CULTURE ET DE LOISIRS

St TRIVIER DE COURTES

ACTIVITES 2021-2022



DANSE MODERNE

Pour filles et garçons à partir de 5 ans
Places limitées

Possibilité de commencer à 4 ans ½ selon disponibilité

Animatrices

Né(e) en 2016	Mardi 18h à 19h	Chloé BOUTON
Né(e) en 2015	Mardi 19h à 20h	Chloé BOUTON
Né(e) en 2014	Mercredi 17h45 à 18h45	Laëtitia VELON
Né(e) en 2013 - 2012	Mardi 18h30 à 19h30	Laura VELON
Né(e) en 2011 - 2010	Mercredi 18h45 à 19h45	Laëtitia VELON
Né(e) en 2009 - 2008 - 2007	Vendredi 18h à 19h	Laura VELON
Né(e) en 2006 et Adultes	Vendredi 19h à 20h	Laura VELON

Lieu Salle Espace de la Carronnière

Inscription Salle de danse **Vendredi 10 Septembre De 18h à 20h**
AUCUN COURS SANS REGLEMENT ET CERTIFICAT MEDICAL

Cours à partir de la semaine suivante jusqu'à la date du gala de danse {excepté les vacances scolaires}

PARTICIPATION ANNUELLE

100 €

RENSEIGNEMENTS	Animatrices	Chloé BOUTON	06 46 00 47 30
		Laëtitia VELON	07 81 12 00 98
		Laura VELON	06 59 28 99 54

GYMNASTIQUE d'ENTRETIEN RENFORCEMENT MUSCULAIRE CARDIO

Pour adultes et Adolescents

Professeur Brigitte MAURIN

Inscription Salle de danse **Vendredi 10 Septembre** De 18h30 à 20h

Cours : jusqu'à FIN JUIN

Tous les lundis sauf vacances scolaires
Gymnase 19 h 30 à 20 h 30

Tous les mardis reversé aux seniors
Salle Espace de la Carronnière 10h à 11h



AUCUN COURS SANS REGLEMENT ET CERTIFICAT MEDICAL

PARTICIPATION ANNUELLE

[100 €]

RENSEIGNEMENTS

Annie ROSSO
Rachel NIGIL

04.74.52.61.87
06.17.81.19.25

MUSCULATION

Pour adultes

Mise à disposition d'appareils de musculation
Places limitées à 15

Inscription Salle de danse **Vendredi 10 Septembre** de 18h30 à 20h

Durée : Tous les lundis sauf vacances scolaires de 19 h à 21 h au gymnase

AUCUN COURS SANS REGLEMENT ET CERTIFICAT



PARTICIPATION ANNUELLE

[50 €]

RENSEIGNEMENTS

Annie ROSSO

04.74.52.61.87



yoga aere

YOGA

Pour adultes et adolescents

Animateur **Alexandre MONTANARI** diplômé de l'EFYL (Ecole Française de Yoga de Lyon)
membre de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga.
Enseigne depuis 18 ans

Inscription **uniquement par téléphone** car places limitées.
Possibilité de faire 1 séance d'essai en appelant

Reprise des cours **Mercredi 15 septembre 2021** de 20h à 21h15 - salle Théâtre

PARTICIPATION ADHESION AERE ANNUELLE : 18 €

Forfait annuel : 249 € (33 séances d'1 h15, possibilité de régler en 3 en fois)

RENSEIGNEMENTS : Alexandre Tél : 06 11 72 01 89

Association AÈRE Mail : aere@yogalouhans.fr Site : www.yogalouhans.fr

DESSIN – PEINTURE - PASTEL

Pour Enfants et Adultes de tous niveaux

Animateur **Laurent VERNIER**

Inscription et reprise des cours **Mardi 14 Septembre** de 18h à 21h30

Lieu Salle Espace La Carronnière – 1^{er} Etage



PARTICIPATION ANNUELLE à BLEU MANDARINE
AUCUNE INSCRIPTION SANS REGLEMENT

RENSEIGNEMENTS

Laurent VERNIER 06 31 20 82 68

QI GONG

Animatrice : **Clotilde MAURY**, praticienne en médecine traditionnelle chinoise

Travail sur la respiration, les postures, les mouvements, la coordination, le renforcement musculaire et la méditation. Cette gymnastique chinoise est pratiquée quotidiennement en Chine et aide à l'équilibre énergétique du corps et ainsi agit en prévention des maladies.

Lieu Salle de danse - La Carronnière - 58 Route de Chalon
Lundi de 14h à 15h30 ou Jeudi de 14h à 15h30

Inscription par mail clotildemaury01@gmail.com

Reprise des cours Lundi 13 septembre ou Jeudi 16 septembre

Tarif **240 €** l'année avec un cours d'essai gratuit (**sur réservation par mail**) soit 33 séances
Règlement en 3 x 80€ (un encaissement par trimestre)
Prix couple : **220€** / pers.

ouvert à tous avec **CERTIFICAT MÉDICAL**



RENSEIGNEMENTS : **Clotilde MAURY 06 80 38 47 22**
Site www.clotildemaury.fr

GALA DE DANSE PAYANT – JUIN 2022

INDICATIONS UTILES pour les activités ACCL

[Danse – Gym – Muscu]

- ❖ Adhésion individuelle à remplir le jour de l'inscription {une par personne}
- ❖ Certificat médical de non contre indication à la pratique de l'activité choisie obligatoire pour toutes les sections [Pensez à faire des photocopies – Certificat valable 3 ans]
- ❖ Paiement possible en **3** fois avant le 1 JANVIER 2022

ASSURANCE

Toutes les cotisations comprennent une assurance individuelle souscrite par l'A.C.C.L. à la MAIF pour l'ensemble des adhérents.

AIDES EVENTUELLES

Les Bons Loisirs Jeunes (pour les 13/18 ans) délivrés par la CAF de l'Ain ou la MSA à certaines familles au nom de l'enfant.

Le Chéquier Jeunes 01

Les Chèques Vacances sont acceptés puisque l'A.C.C.L. est agréée auprès de l'A.N.C.V. sous le numéro : 18.28.24

Les Coupons Sports

Les Aides de votre Comité d'Entreprise : Dépôt du chèque en caution

Conformément à la loi « informatique et libertés », vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en nous contactant.

Suivez nous sur

